

核准文號：

教育部

臺北市政府教育局

114 年 1 月 10 日臺教授體字第 1140000219 號函(備查)

114 年 1 月 14 日北市教體字第 1143032554 號號函核定

【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生簡章

校名		臺北市立南港高級中學		學校代碼	3	9	3	3	0	1
校址		(11551) 臺北市南港區向陽路 21 號		電話	02-27837863					
網址		https://www.nksh.tp.edu.tw		傳真	02-27884235					
招生科班別		■ 普通科（重點發展）								
招生類別		運動成績優良學生單獨招生（自行辦理招生）								
招生範圍		全國各直轄市、縣市								
招生目標		提供運動成績優良或具運動潛能之國中畢業學生繼續升學，以培育運動人才，發展學校運動特色。								
甄選條件		運動成績符合『中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法』之成績規定；或對招生種類之運動有興趣，並具有實際比賽經驗者，請附國中三年內參賽證明。		招生種類	名 額					
					男生	女生	不限			
				法式滾球			6			
				游泳			2			
				輕艇			1			
				合計	9					
甄選方式	術科測驗	測驗種類	法式滾球	游泳	輕艇					
		測驗時間	114 年 5 月 3 日（星期六）上午 9 時							
		測驗地點	本校滾球場	本校游泳池	本校游泳池					
		測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	總成績=測驗一（60 分）+測驗二（30 分）+資料審查分數（10 分） 測驗一（60 分）：定位擲準、射擊擲準、基本體能-心肺耐力測驗。 測驗二（30 分）：考試當天實際模擬比賽測驗。 資料審查（10 分）：國中階段法式滾球競賽成績（可累計得獎成績）(附件 9)。 1.測驗一說明：分別進行定位擲準測驗(滿分 25 分)、射擊測驗(滿分 25 分)、基本體能-心肺耐力測驗(滿分 10 分)。 (1)定位擲準測驗：依序於 6.5M、7.5 M (蹲姿 Po 球)、8.5 M、9.5 M (站姿 Po 球)每個距離各投擲 5 球，投擲進半徑 40cm 的圓形範圍，每	總成績=測驗一（50 分）+測驗二（50 分） 1.測驗一(50 分):100M 自由式 2. 測驗二（50 分）： ①200M 混合式 ②100M 仰式 ③100M 蛙式 ④100M 蝶式 四式任選一式項目測驗。(附件 10)	1.測功儀男 500M 女 500M(15 分) 2.200 公尺水上輕艇迴轉直線計時(70 分) 3.單槓引體向上（5 分） 4.1600 公尺跑步(5 分) 5.50 公尺游泳（5 分） (各項目配分表詳見附件 11.12)					

		進一球得一分，滿分共 20 分；再依動作協調性評量加 0 至 5 分。 (2)射擊擲準測驗：按照法式滾球個人射擊賽模式，依序於 6.5 M、7.5 M、8.5 M、9.5 M 射擊第一關(單顆球)，每個距離各射擊 5 球。依射擊賽方式計分(1 分球得 1 分、3 分球得 2 分、5 分球得 3 分)滿分最高 20 分；再依動作協調性評量加 0 至 5 分。 (3)基本體能-心肺耐力測驗：參照教育部體育署體適能網站(15 歲體適能常模)男生 1600M、女生 800M 跑步計時測驗。(附件 9) 2.測驗二說明：依實際報考人數進行 1 對 1 或是 2 對 2 的 15 分鐘比賽。依考生在比賽過程當中，對法式滾球戰術的熟悉度、個人技術的運用技巧、對賽局情勢判斷能力來進行綜合評分，滿分為 30 分。		
備註：1.各招生甄選種類僅採計術科成績，總分為 100 分。 2.凡經錄取之學生必須加入報考專長種類之校隊訓練，如不願接受訓練或參加比賽者，應由學校依規定輔導轉學不得異議。				
錄取方式	1.各種類按總成績高低依序錄取，未達最低標準 60 分（含）者，不予錄取。 2.如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。			
		法式滾球	游泳	輕艇
	成績比序	總成績相同時參酌順序： 1.2.3 1、測驗一 2、測驗二 3、資料審查	總成績相同時參酌順序：1.2 1.測驗一。 2.測驗二。參酌順序： 200 公尺混合式→100 公尺蛙式→100 公尺仰式→100 公尺蝶式。	總成績相同時參酌順序： 1、200 公尺水上輕艇計時 2、輕艇測功儀 3、單槓引體向上 4、1600 公尺跑步 5、100 公尺游泳
備註	1.報名時間：114 年 4 月 28 日（星期一）至 4 月 30 日（星期三），每日 09:00-12:00 及 13:00-16:00。 2.報名地點：本校學務處(洽詢體育組分機 230、學務處幹事分機 233)。			

3.有意報名同學，請先至本校首頁（<https://www.nksh.tp.edu.tw>）填寫資料列印後至本校報名，並繳驗以下資料：

- (1)報名表（正本）。（附件 1）
- (2)身分證明文件影本（正本驗畢後歸還）。
- (3)學歷證件：在學證明（或畢業證書）。
- (4)參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。
- (5)家長同意書。（附件 2）
- (6)健康聲明切結書。（附件 3）
- (7)報考切結書。（附件 4）
- (8)身心障礙考生應考服務申請表（附件 5，有需求之考生請於報名時一併提出申請）。
- (9)需自備 2 吋大頭照 2 張。
- (10)回郵信封乙個（寄發成績單，請貼 28 元掛號郵票）。
- (11)國中在校前五學期成績單及獎懲紀錄。

4.報名費用：報名學生每人繳交報名作業：新臺幣 700 元（含報名費及術科測驗費）。

身分別	報名費用	應檢附證明文件
中低收入戶子女	新臺幣 280 元整	■鄉(鎮、市、區)公所核發之中低收入戶證明文件正本及戶口名簿影本(其有效日期已涵蓋報名日期為準)。
低收入戶子女	免繳	■鄉(鎮、市、區)公所核發之低收入戶證明正本（如為影本，須由核發單位加註「與正本相符」）（其有效日期已涵蓋報名日期為準）。
直系血親尊親屬支領失業給付者	免繳	■公立就業服務機構核發之失業【再】認定、失業給付申請書暨給付收據及戶口名簿影本（其有效日期已涵蓋報名日期為準）。

5.測驗時間：114 年 5 月 3 日（星期六）上午 9 時整。

6.參加運動測驗時，應著運動服裝。患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適劇烈運動者，不宜參加甄選。

7.放榜日期：114 年 5 月 5 日（星期一）。

8.成績複查：自放榜翌日起三天內（114 年 5 月 6 日至 5 月 8 日）由考生或家長(監護人或法定代理人)親自填具「入學結果複查申請書」（附件 6）向本校運動成績優良學生招生委員會提出申請，不受理郵寄申請。

9.報到日期：114 年 7 月 10 日（星期四）上午 09:00-12:00。

10.經錄取之學生於報到日期未及繳交畢業證書者，應切結由原畢業國中逕送錄取學校。

11.經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於 114 年 7 月 14 日（星期一）下午 2 時前填具「放棄錄取資格聲明書」（如附件 7），由考生或家長(監護人或法定代理人)親送至錄取學校辦理放棄錄取資格。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證屬實者，將取消後項考試錄取資格。

12.以本運動成績優良學生單獨招生入學之學生，在校成績評量依「高級中等學校學生學習評量辦法」中之運動成績優良學生辦理。

13.凡經錄取之學生必須加入報考專長種類之校隊訓練，如不願接受訓練或參加比賽者，應由學校依規定輔導轉學不得異議。

14.本校對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項（如附件 8），請考生詳細閱讀。

15.如遇天然災害或因不可抗力之因素，經行政院人事行政總處發布停止上班或上課，亦或因疫情影響而有未能如期辦理之因素，則考試延後舉行，延後時間於本校網站公布。

16.本簡章經本校招生委員會審議通過，未盡事宜悉依相關法令辦理，如有補充事項，公布於本校網站，請應試者自行上網查閱。
--

【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生 報名表

項目：☐法式滾球 ☐游泳 ☐輕艇

編號：

姓 名						照片黏貼請勿出格若太大請自行裁剪 【照片黏貼處】 照片 1 式 2 張，1 張實貼，1 張貼於下方准考證上，請於照面背面填寫姓名
出生年月日	年 月 日					
性 別		身 高	公 分	體 重	公 斤	
身分證字號						
電 話	家裡電話 學生手機					
	家長手機					
畢(修)業學校	民國 年 月 日畢(修)業 (縣、市) (國) 中學					
通 訊 處	□□□□□□					
※注意事項： 1.報名表各欄位請學生詳實填寫，字體工整清晰。 2.請攜帶： ☐ (1) 學歷證件：在學證明（或畢業證書）影本（正本驗畢退還）。 ☐ (2) 戶口名簿或戶籍謄本影本（正本驗畢退還）。 ☐ (3) 參加比賽成績證明影本（正本驗畢退還）。 ☐ (4) 報考切結書、家長同意書及健康聲明切結書（共 3 份）。 ☐ (5) 回郵信封乙個（寄發成績單，請貼 28 元掛號郵票）。 ☐ (6) 報名費新臺幣 700 元（低收入戶子女或其直系親屬支領失業給付者，免收各項報名費用；中低收入戶子女，報名作業費新臺幣 280 元）。						
證件審查人				報名收費人		

【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生

准考證

請實貼 2 吋 照片	准 考 證 號 碼	
	姓 名	
	身 分 證 字 號	
	甄選測驗種類	
	測驗報到時間	114 年 5 月 3 日（星期六） 上午 9 時

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生入學學生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意遵守學校輔導，並轉校之決定及措施。

謹此

學生簽名：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章 1：_____

簽章 2：_____

中 華 民 國 年 月 日

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦理轉校，絕無異議。

謹此

學生簽名：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章 1：_____

簽章 2：_____

中 華 民 國

年

月

日

報考切結書

本人_____報考【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生前，未經由114 學年度各項入學方案及考試升學管道獲得錄取，且逕至各公私立高中職報到之情事。若有違背，願意被撤銷貴校之錄取資格。特此切結

此致

臺北市立南港高級中學

立切結書人：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章：_____

聯絡電話：（日）_____

（手機）_____

中 華 民 國

年

月

日

身心障礙考生應考服務申請表

考生姓名		性 別	☐ 男 ☐ 女
畢（修）業學校	_____縣(市)_____國中／高級中學國中部		
緊急連絡人		聯絡電話	(電話) (手機)
身心障礙手冊正反面影本 或 縣市鑑輔會證明影本 (浮 貼)			

◎身心障礙考生應考服務項目：請考生依需求填寫申請

申請項目	需求情形	審查結果
特殊需求		☐ 是 ☐ 否

考生親自簽名：

家長（監護人或法定代理人）代簽：_____（原因說明：_____）

（無法親自簽名者由其「家長(監護人或法定代理人)」代為簽名並註明原因）

審查單位核章：

【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生結果複查申請書

學生姓名		報名編號	
申請學校招生管道	臺北市立南港高級中學 運動成績優良學生單獨招生		
複查範圍	運動成績優良學生單獨招生通知單所明列項目		
申請複查日期	114 年 5 月 6 日至 5 月 8 日	申請人簽章	

說明：

- 1、由考生或家長（監護人或法定代理人）填寫複查申請表親自向本校辦理。
- 2、複查時繳交複查費新臺幣 20 元整及回郵信封（貼足限時掛號郵票 35 元）。
- 3、不受理郵寄申請。
- 4、複查結果若符合錄取標準，則增額錄取。

【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生結果查覆表

複查結果 回覆事項	☐ 經複查後原成績無誤，未達錄取標準，原通知書寄回。 ☐ 經複查後成績符合錄取標準，請於 114 年 7 月 10 日 午 時 分持通知書所列之證件（畢業證書或肄業證明書正本）及相關表件，赴本校教務處辦理報到手續，逾期視同放棄錄取資格。		
回覆日期	114 年 5 月 日	回覆單位	

【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生複查結果申請手續繳費收據

茲收到 君 申請複查手續費新臺幣 20 元整暨回郵信封乙只（貼足限時掛號郵票 35 元）。	
承辦單位：	承辦人：
中華民國 114 年 5 月 日	

**【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生已報到學生
放棄錄取資格聲明書**

第一聯 錄取學校存查聯

姓名		身分證字號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 <u>臺北市立南港高級中學 普通班</u> 學生簽章：_____ 家長雙方（監護人或法定代理人）簽章 1：_____ 簽章 2：_____ 日期：114 年 7 月 日					
錄取學校蓋章					



**【臺北市立南港高級中學】114 學年度運動成績優良學生單獨招生已報到學生
放棄錄取資格聲明書**

第二聯 考生存查聯

姓名		身分證字號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 <u>臺北市立南港高級中學 普通班</u> 學生簽章：_____ 家長雙方（監護人或法定代理人）簽章 1：_____ 簽章 2：_____ 日期：114 年 7 月 日					
錄取學校蓋章					

【注意事項】

- 一、錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、家長雙方(監護人或法定代理人)親自簽章後，檢附學生申請結果通知書，於 **114 年 7 月 14 日（一）下午 2 時前** 由考生或家長(監護人或法定代理人)親自送至錄取學校辦理。
- 二、錄取學校於聲明書蓋章後，將第一聯揭下由學校存查，第二聯由考生領回。
- 三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。
- 四、聲明放棄錄取資格手續完成後，**不得以任何理由撤回**，請考生及家長(監護人或法定代理人)慎重考慮。

【臺北市立南港高級中學】對於學生個人資料蒐集、處理及利用之

使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項

- 一、學生於完成本報名程序後，即同意本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。
- 二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料及由「當年國中教育會考全國試務會」所轉入之考生身分基本資料、國中教育會考測驗成績資料為限。
- 三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後，即同意本校及教育部進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。
- 四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳報名費用及相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄選、錄取等相關作業，請特別注意。
- 五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校及教育部對於學生個人資料進行蒐集或處理。

法式滾球心肺耐力測驗分數對照量表

分數	0	6	7	8	9	10
測驗成績(男生)	慢於8'22"	8'22"	8'00"	7'33"	7'03"	6'42"
測驗成績(女生)	慢於4'35"	4'35"	4'24"	4'12"	3'57"	3'47"

國中階段滾球競賽成績依下列對照表累加計分表

國中階段法式滾球競賽成績	名次	對照分數
全國中等學校法式滾球錦標賽	1、2、3	5
全國中等學校法式滾球錦標賽	4、5、6	3
臺北市教育盃法式滾球錦標賽	1、2、3	3
臺北市教育盃法式滾球錦標賽	4、5、6	1
各縣市協會(委員會)舉辦之法式滾球錦標賽	1、2、3	3
各縣市協會(委員會)舉辦之法式滾球錦標賽	4、5、6	1
透過選拔賽入選國家代表隊、縣市代表隊		10
其他運動競賽獲獎成績證明		0~5

南港高中（高中部）游泳-測驗分數對照表

分 數 對 照	男子組					女子組				
	100M 自由式	100M 蝶式	100M 仰式	100M 蛙式	200M 混合式	100M 自由式	100M 蝶式	100M 仰式	100M 蛙式	200M 混合式
100	58.11	1:06.88	1:08.18	1:12.64	2:33.35	1:05.73	1:13.73	1:16.21	1:21.54	2:37.37
99	58.31	1:07.08	1:08.38	1:12.84	2:33.65	1:05.93	1:13.93	1:16.41	1:21.74	2:37.67
98	58.51	1:07.28	1:08.58	1:13.04	2:33.95	1:06.13	1:14.13	1:16.61	1:21.94	2:37.97
97	58.71	1:07.48	1:08.78	1:13.24	2:34.25	1:06.33	1:14.33	1:16.81	1:22.14	2:38.27
96	58.91	1:07.68	1:08.98	1:13.44	2:34.55	1:06.53	1:14.53	1:17.01	1:22.34	2:38.57
95	59.11	1:07.88	1:09.18	1:13.64	2:34.85	1:06.73	1:14.73	1:17.21	1:22.54	2:38.87
94	59.31	1:08.08	1:09.38	1:13.84	2:35.15	1:06.93	1:14.93	1:17.41	1:22.74	2:39.17
93	59.51	1:08.28	1:09.58	1:14.04	2:35.45	1:07.13	1:15.13	1:17.61	1:22.94	2:39.47
92	59.71	1:08.48	1:09.78	1:14.24	2:35.75	1:07.33	1:15.33	1:17.81	1:23.14	2:39.77
91	59.91	1:08.68	1:09.98	1:14.44	2:36.05	1:07.53	1:15.53	1:18.01	1:23.34	2:40.07
90	1:00.11	1:08.88	1:10.18	1:14.64	2:36.35	1:07.73	1:15.73	1:18.21	1:23.54	2:40.37
89	1:00.31	1:09.08	1:10.38	1:14.84	2:36.65	1:07.93	1:15.93	1:18.41	1:23.74	2:40.67
88	1:00.51	1:09.28	1:10.58	1:15.04	2:36.95	1:08.13	1:16.13	1:18.61	1:23.94	2:40.97
87	1:00.71	1:09.48	1:10.78	1:15.24	2:37.25	1:08.33	1:16.33	1:18.81	1:24.14	2:41.27
86	1:00.91	1:09.68	1:10.98	1:15.44	2:37.55	1:08.53	1:16.53	1:19.01	1:24.34	2:41.57
85	1:01.11	1:09.88	1:11.18	1:15.64	2:37.85	1:08.73	1:16.73	1:19.21	1:24.54	2:41.87
84	1:01.31	1:10.08	1:11.38	1:15.84	2:38.15	1:08.93	1:16.93	1:19.41	1:24.74	2:42.17
83	1:01.51	1:10.28	1:11.58	1:16.04	2:38.45	1:09.13	1:17.13	1:19.61	1:24.94	2:42.47
82	1:01.71	1:10.48	1:11.78	1:16.24	2:38.75	1:09.33	1:17.33	1:19.81	1:25.14	2:42.77
81	1:01.91	1:10.68	1:11.98	1:16.44	2:39.05	1:09.53	1:17.53	1:20.01	1:25.34	2:43.07
80	1:02.11	1:10.88	1:12.18	1:16.64	2:39.35	1:09.73	1:17.73	1:20.21	1:25.54	2:43.37
79	1:02.31	1:11.08	1:12.38	1:16.84	2:39.65	1:09.93	1:17.93	1:20.41	1:25.74	2:43.67
78	1:02.51	1:11.28	1:12.58	1:17.04	2:39.95	1:10.13	1:18.13	1:20.61	1:25.94	2:43.97
77	1:02.71	1:11.48	1:12.78	1:17.24	2:40.25	1:10.33	1:18.33	1:20.81	1:26.14	2:44.27
76	1:02.91	1:11.68	1:12.98	1:17.44	2:40.55	1:10.53	1:18.53	1:21.01	1:26.34	2:44.57
75	1:03.11	1:11.88	1:13.18	1:17.64	2:40.85	1:10.73	1:18.73	1:21.21	1:26.54	2:44.87
74	1:03.31	1:12.08	1:13.38	1:17.84	2:41.15	1:10.93	1:18.93	1:21.41	1:26.74	2:45.17
73	1:03.51	1:12.28	1:13.58	1:18.04	2:41.45	1:11.13	1:19.13	1:21.61	1:26.94	2:45.47
72	1:03.71	1:12.48	1:13.78	1:18.24	2:41.75	1:11.33	1:19.33	1:21.81	1:27.14	2:45.77
71	1:03.91	1:12.68	1:13.98	1:18.44	2:42.05	1:11.53	1:19.53	1:22.01	1:27.34	2:46.07
70	1:04.11	1:12.88	1:14.18	1:18.64	2:42.35	1:11.73	1:19.73	1:22.21	1:27.54	2:46.37
69	1:04.31	1:13.08	1:14.38	1:18.84	2:42.65	1:11.93	1:19.93	1:22.41	1:27.74	2:46.67
68	1:04.51	1:13.28	1:14.58	1:19.04	2:42.95	1:12.13	1:20.13	1:22.61	1:27.94	2:46.97
67	1:04.71	1:13.48	1:14.78	1:19.24	2:43.25	1:12.33	1:20.33	1:22.81	1:28.14	2:47.27
66	1:04.91	1:13.68	1:14.98	1:19.44	2:43.55	1:12.53	1:20.53	1:23.01	1:28.34	2:47.57
65	1:05.11	1:13.88	1:15.18	1:19.64	2:43.85	1:12.73	1:20.73	1:23.21	1:28.54	2:47.87
64	1:05.31	1:14.08	1:15.38	1:19.84	2:44.15	1:12.93	1:20.93	1:23.41	1:28.74	2:48.17

63	1:05.51	1:14.28	1:15.58	1:20.04	2:44.45	1:13.13	1:21.13	1:23.61	1:28.94	2:48.47
62	1:05.71	1:14.48	1:15.78	1:20.24	2:44.75	1:13.33	1:21.33	1:23.81	1:29.14	2:48.77
61	1:05.91	1:14.68	1:15.98	1:20.44	2:45.05	1:13.53	1:21.53	1:24.01	1:29.34	2:49.07
60	1:06.11	1:14.88	1:16.18	1:20.64	2:45.35	1:13.73	1:21.73	1:24.21	1:29.54	2:49.37
59	1:06.31	1:15.08	1:16.38	1:20.84	2:45.65	1:13.93	1:21.93	1:24.41	1:29.74	2:49.67
58	1:06.51	1:15.28	1:16.58	1:21.04	2:45.95	1:14.13	1:22.13	1:24.61	1:29.94	2:49.97
57	1:06.71	1:15.48	1:16.78	1:21.24	2:46.25	1:14.33	1:22.33	1:24.81	1:30.14	2:50.27
56	1:06.91	1:15.68	1:16.98	1:21.44	2:46.55	1:14.53	1:22.53	1:25.01	1:30.34	2:50.57
55	1:07.11	1:15.88	1:17.18	1:21.64	2:46.85	1:14.73	1:22.73	1:25.21	1:30.54	2:50.87
54	1:07.31	1:16.08	1:17.38	1:21.84	2:47.15	1:14.93	1:22.93	1:25.41	1:30.74	2:51.17
53	1:07.51	1:16.28	1:17.58	1:22.04	2:47.45	1:15.13	1:23.13	1:25.61	1:30.94	2:51.47
52	1:07.71	1:16.48	1:17.78	1:22.24	2:47.75	1:15.33	1:23.33	1:25.81	1:31.14	2:51.77
51	1:07.91	1:16.68	1:17.98	1:22.44	2:48.05	1:15.53	1:23.53	1:26.01	1:31.34	2:52.07
50	1:08.11	1:16.88	1:18.18	1:22.64	2:48.35	1:15.73	1:23.73	1:26.21	1:31.54	2:52.37
49	1:08.31	1:17.08	1:18.38	1:22.84	2:48.65	1:15.93	1:23.93	1:26.41	1:31.74	2:52.67
48	1:08.51	1:17.28	1:18.58	1:23.04	2:48.95	1:16.13	1:24.13	1:26.61	1:31.94	2:52.97
47	1:08.71	1:17.48	1:18.78	1:23.24	2:49.25	1:16.33	1:24.33	1:26.81	1:32.14	2:53.27
46	1:08.91	1:17.68	1:18.98	1:23.44	2:49.55	1:16.53	1:24.53	1:27.01	1:32.34	2:53.57
45	1:09.11	1:17.88	1:19.18	1:23.64	2:49.85	1:16.73	1:24.73	1:27.21	1:32.54	2:53.87
44	1:09.31	1:18.08	1:19.38	1:23.84	2:50.15	1:16.93	1:24.93	1:27.41	1:32.74	2:54.17
43	1:09.51	1:18.28	1:19.58	1:24.04	2:50.45	1:17.13	1:25.13	1:27.61	1:32.94	2:54.47
42	1:09.71	1:18.48	1:19.78	1:24.24	2:50.75	1:17.33	1:25.33	1:27.81	1:33.14	2:54.77
41	1:09.91	1:18.68	1:19.98	1:24.44	2:51.05	1:17.53	1:25.53	1:28.01	1:33.34	2:55.07
40	1:10.11	1:18.88	1:20.18	1:24.64	2:51.35	1:17.73	1:25.73	1:28.21	1:33.54	2:55.37
39	1:10.31	1:19.08	1:20.38	1:24.84	2:51.65	1:17.93	1:25.93	1:28.41	1:33.74	2:55.67
38	1:10.51	1:19.28	1:20.58	1:25.04	2:51.95	1:18.13	1:26.13	1:28.61	1:33.94	2:55.97
37	1:10.71	1:19.48	1:20.78	1:25.24	2:52.25	1:18.33	1:26.33	1:28.81	1:34.14	2:56.27
36	1:10.91	1:19.68	1:20.98	1:25.44	2:52.55	1:18.53	1:26.53	1:29.01	1:34.34	2:56.57
35	1:11.11	1:19.88	1:21.18	1:25.64	2:52.85	1:18.73	1:26.73	1:29.21	1:34.54	2:56.87
34	1:11.31	1:20.08	1:21.38	1:25.84	2:53.15	1:18.93	1:26.93	1:29.41	1:34.74	2:57.17
33	1:11.51	1:20.28	1:21.58	1:26.04	2:53.45	1:19.13	1:27.13	1:29.61	1:34.94	2:57.47
32	1:11.71	1:20.48	1:21.78	1:26.24	2:53.75	1:19.33	1:27.33	1:29.81	1:35.14	2:57.77
31	1:11.91	1:20.68	1:21.98	1:26.44	2:54.05	1:19.53	1:27.53	1:30.01	1:35.34	2:58.07
30	1:12.11	1:20.88	1:22.18	1:26.64	2:54.35	1:19.73	1:27.73	1:30.21	1:35.54	2:58.37
29	1:12.31	1:21.08	1:22.38	1:26.84	2:54.65	1:19.93	1:27.93	1:30.41	1:35.74	2:58.67
28	1:12.51	1:21.28	1:22.58	1:27.04	2:54.95	1:20.13	1:28.13	1:30.61	1:35.94	2:58.97
27	1:12.71	1:21.48	1:22.78	1:27.24	2:55.25	1:20.33	1:28.33	1:30.81	1:36.14	2:59.27
26	1:12.91	1:21.68	1:22.98	1:27.44	2:55.55	1:20.53	1:28.53	1:31.01	1:36.34	2:59.57
25	1:13.11	1:21.88	1:23.18	1:27.64	2:55.85	1:20.73	1:28.73	1:31.21	1:36.54	2:59.87
24	1:13.31	1:22.08	1:23.38	1:27.84	2:56.15	1:20.93	1:28.93	1:31.41	1:36.74	3:00.17
23	1:13.51	1:22.28	1:23.58	1:28.04	2:56.45	1:21.13	1:29.13	1:31.61	1:36.94	3:00.47
22	1:13.71	1:22.48	1:23.78	1:28.24	2:56.75	1:21.33	1:29.33	1:31.81	1:37.14	3:00.77
21	1:13.91	1:22.68	1:23.98	1:28.44	2:57.05	1:21.53	1:29.53	1:32.01	1:37.34	3:01.07
20	1:14.11	1:22.88	1:24.18	1:28.64	2:57.35	1:21.73	1:29.73	1:32.21	1:37.54	3:01.37
19	1:14.31	1:23.08	1:24.38	1:28.84	2:57.65	1:21.93	1:29.93	1:32.41	1:37.74	3:01.67

18	1:14.51	1:23.28	1:24.58	1:29.04	2:57.95	1:22.13	1:30.13	1:32.61	1:37.94	3:01.97
17	1:14.71	1:23.48	1:24.78	1:29.24	2:58.25	1:22.33	1:30.33	1:32.81	1:38.14	3:02.27
16	1:14.91	1:23.68	1:24.98	1:29.44	2:58.55	1:22.53	1:30.53	1:33.01	1:38.34	3:02.57
15	1:15.11	1:23.88	1:25.18	1:29.64	2:58.85	1:22.73	1:30.73	1:33.21	1:38.54	3:02.87
14	1:15.31	1:24.08	1:25.38	1:29.84	2:59.15	1:22.93	1:30.93	1:33.41	1:38.74	3:03.17
13	1:15.51	1:24.28	1:25.58	1:30.04	2:59.45	1:23.13	1:31.13	1:33.61	1:38.94	3:03.47
12	1:15.71	1:24.48	1:25.78	1:30.24	2:59.75	1:23.33	1:31.33	1:33.81	1:39.14	3:03.77
11	1:15.91	1:24.68	1:25.98	1:30.44	3:00.05	1:23.53	1:31.53	1:34.01	1:39.34	3:04.07
10	1:16.11	1:24.88	1:26.18	1:30.64	3:00.35	1:23.73	1:31.73	1:34.21	1:39.54	3:04.37
9	1:16.31	1:25.08	1:26.38	1:30.84	3:00.65	1:23.93	1:31.93	1:34.41	1:39.74	3:04.67
8	1:16.51	1:25.28	1:26.58	1:31.04	3:00.95	1:24.13	1:32.13	1:34.61	1:39.94	3:04.97
7	1:16.71	1:25.48	1:26.78	1:31.24	3:01.25	1:24.33	1:32.33	1:34.81	1:40.14	3:05.27
6	1:16.91	1:25.68	1:26.98	1:31.44	3:01.55	1:24.53	1:32.53	1:35.01	1:40.34	3:05.57
5	1:17.11	1:25.88	1:27.18	1:31.64	3:01.85	1:24.73	1:32.73	1:35.21	1:40.54	3:05.87
4	1:17.31	1:26.08	1:27.38	1:31.84	3:02.15	1:24.93	1:32.93	1:35.41	1:40.74	3:06.17
3	1:17.51	1:26.28	1:27.58	1:32.04	3:02.45	1:25.13	1:33.13	1:35.61	1:40.94	3:06.47
2	1:17.71	1:26.48	1:27.78	1:32.24	3:02.75	1:25.33	1:33.33	1:35.81	1:41.14	3:06.77
1	1:17.91	1:26.68	1:27.98	1:32.44	3:03.05	1:25.53	1:33.53	1:36.01	1:41.34	3:07.07

超過上述表定時間將不計分

【臺北市立南港高級中學】

附件 11

體育班輕艇代表隊招生考試 成績對照表(高男)

游泳 50 公尺		單 槓		500m 測功儀測驗			
時 間	分 數	次 數	分 數	時 間	分 數	時 間	分 數
35``	100	16	100	03`00``~03`05``	50	02`00``~02`25``	91
40``	95	14	95	02`55``~03`00``	58	01`55``~02`00``	94
45``	90	12	90	02`50``~02`55``	61	01`50``~01`55``	97
50``	85	10	85	02`45``~02`50``	64	01`45``~01`50``	100
55``	80	8	80	02`40``~02`45``	67		
1`00``	75	7	75	02`35``~02`40``	70		
1`05``	70	6	70	02`30``~02`35``	73		
1`07``	65	5	65	02`25``~02`30``	76		
1`10``	60	3	60	02`20``~02`25``	79		
1`15``至1`20``	55	1	55	02`15``~02`20``	82		
1`20``至1`25``	50			02`10``~02`15``	85		
	40			02`05``~02`10``	88		
1600 公尺跑				200m 水上輕艇折返計時測驗			
時 間	分 數	時 間	分 數	時 間	分 數	時 間	分 數
08`30``~08`26``	62	07`00``~06`51``	82	03`40``以上	60	03`00``~03`05``	84
08`25``~08`21``	64	06`50``~06`41``	84	03`45``~03`50``	66	02`55``~03`00``	86
08`20``~08`11``	66	06`40``~06`31``	86	03`40``~03`45``	68	02`50``~02`55``	88
08`10``~08`01``	68	06`30``~06`21``	88	03`35``~03`40``	70	02`45``~02`50``	90
08`00``~07`51``	70	06`20``~06`11``	90	03`30``~03`35``	72	02`40``~02`45``	92
07`50``~07`41``	72	06`10``~06`01``	92	03`25``~03`30``	74	02`35``~02`40``	94
07`40``~07`31``	74	06`00``~05`51``	94	03`20``~03`25``	76	02`30``~02`35``	96
07`30``~07`21``	76	05`50``~05`41``	96	03`15``~03`20``	78	02`25``~02`30``	98
07`20``~07`11``	78	05`40``~05`36``	98	03`10``~03`15``	80	02`20``~02`25``	100
07`10``~07`01``	80	05`35``~05`30``	100	03`05``~03`10``	82		

※ 單槓每一下的標準：向上槓把到下巴，向下雙手手臂完全伸直。

※ 1600 公尺跑，超過時間最低限均算 0 分。

※ 錄取最低標準：60 分

【臺北市立南港高級中學】

輕艇代表隊招生考試 成績對照表(高女)

游泳 50 公尺		單 槓		500m 測功儀測驗			
時 間	分 數	次 數	分 數	時 間	分 數	時 間	分 數
35``	100	10	100	03`00``~03`05``	50	02`00``~02`25``	91
40``	95	8	95	02`55``~03`00``	58	01`55``~02`00``	94
45``	90	7	90	02`50``~02`55``	61	01`50``~01`55``	97
50``	85	5	85	02`45``~02`50``	64	01`45``~01`50``	100
55``	80	3	75	02`40``~02`45``	67		
1`00``	75	2	65	02`35``~02`40``	70		
1`05``	70	1	60	02`30``~02`35``	73		
1`07``	65			02`25``~02`30``	76		
1`10``	60			02`20``~02`25``	79		
1`15``至1`20``	55			02`15``~02`20``	82		
1`20``至1`25``	50			02`10``~02`15``	85		
	40			02`05``~02`10``	88		
1600 公尺跑				200m 水上輕艇折返計時測驗			
時 間	分 數	時 間	分 數	時 間	分 數	時 間	分 數
08`41``~08`45``	62	07`01``~07`45``	82	04`00``以上	60	03`05``~03`10``	84
08`36``~08`40``	64	06`56``~07`00``	84	03`55``~04`00``	66	03`00``~03`05``	86
08`31``~08`35``	66	06`46``~06`55``	86	03`50``~03`55``	68	02`55``~03`00``	88
08`26``~08`30``	68	06`41``~06`45``	88	03`40``~03`45``	70	02`50``~02`55``	90
08`16``~08`25``	70	06`36``~06`40``	90	03`35``~03`40``	72	02`45``~02`50``	92
08`11``~08`15``	72	06`31``~06`35``	92	03`30``~03`35``	74	02`40``~02`45``	94
08`01``~08`10``	74	06`26``~06`30``	94	03`25``~03`30``	76	02`35``~02`40``	96
07`56``~08`00``	76	06`21``~06`25``	96	03`20``~03`25``	78	02`30``~02`35``	98
07`51``~07`55``	78	06`16``~06`20``	98	03`15``~03`20``	80	02`25``~02`30``	100
07`46``~07`50``	80	06`10``~06`15``	100	03`10``~03`15``	82		

※ 單槓每一下的標準：向上槓把到下巴，向下雙手手臂完全伸直。

※ 1600 公尺跑，超過時間最低限均算 0 分。

※ 錄取最低標準：60 分